




**Petaluma People Services Center - Mayo 2024 - Meals on Wheels**

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p align="center"><i><b>Diariamente</b></i> <i><b>1 taza 1% Leche</b></i> <i><b>Pan</b></i> <i><b>Mantequilla</b></i></p>			<p><b>1.</b> Cazuela de Pavo con Fideos de Huevo Zanahoria Ensalada Verde * Rodajas de Naranja ♦ Pan Integral</p>	<p><b>2.</b> Ragú de Cerdo Italiano con Polenta Calabaza de Verano Ensalada de Espinacas con Rodajas Tomates y Albahaca Albaricoques ♦ Pan Integral</p>	<p><b>3.</b> Pescado al Horno Patatas Rrojas asadas Judías verdes Ensalada de Zanahoria y Pasas Moras ♦ Pan Integral</p>	<p><b>4.</b> Pastel de Pollo Brócoli al Vapor Ensalada Verde Duraznos ♦ Pan Integral</p>
<p><b>5.</b> Carne Asada Puré de Papa <u>Zanahorias</u> Ensalada Verde Compota de Manzanas ♦ Pan Integral</p>	<p><b>6.</b> Pimientos Morrones Rellenos *Brócoli Normandía Ensalada Verde con Huevo HB Arándanos ♦ Pan Integral</p>	<p><b>7.</b> Cazuela de Atún Verduras Capri Ensalada Italiana de Zanahoria Ensalada Verde Albaricoques ♦ Pan Integral</p>	<p><b>8.</b> Ensalada César con Pollo Ensalada de Macarrones Ensalada de Frutas Frescas Verduras con Salsa ♦ Pan Integral</p>	<p><b>9.</b> Cerdo Criollo Arroz Mezcla de California Ensalada de Repollo Albaricoques ♦ Pan Integral</p>	<p><b>10.</b> Arroz Verduras Mixtas Ensalada Verde Fresas Bizcocho ♦ Pan Integral</p>	<p><b>11.</b> Pastel de Pollo Brócoli al Vapor Ensalada Verde Duraznos ♦ Pan Integral</p>
<p><b>12.</b> Carne Asada Puré de Papa <u>Zanahorias</u> Ensalada Verde Compota de Manzanas ♦ Pan Integral</p>	<p><b>13.</b> Goulash Húngaro Fideos con Mantequilla *Acelga Ensalada Verde Fresas ♦ Pan Integral</p>	<p><b>14.</b> Pollo Ranchero Arroz Integral con Frijoles Negros Verduras Capri Ensalada Verde Duraznos ♦ Pan Integral</p>	<p><b>15.</b> Mezcla de California Verduras Requesón con Tomate Manzanas con Canela ♦ Pan Integral</p>	<p><b>16.</b> Pescado al Horno Confeti de Arroz Integral *Ensalada Normanda, Brócoli y Verduras Marinadas con Huevo Duro Sandía ♦ Pan Integral</p>	<p><b>17.</b> Pollo al Estragón con Champiñones y Cebollas Perla - Pasta Orzo Verduras Italianas Ensalada Verde *Naranjas ♦ Pan Integral</p>	<p><b>18.</b> Pastel de Pollo Brócoli al Vapor Ensalada Verde Duraznos ♦ Pan Integral</p>
<p><b>19.</b> Carne Asada Puré de Papa <u>Zanahorias</u> Ensalada Verde Compota de Manzanas ♦ Pan Integral</p>	<p><b>20.</b> Pastel de Tamal Arroz Integral Español Coliflor Ensalada Verde Plátano ♦ Pan Integral</p>	<p><b>21.</b> Ensalada de Atún Ensalada Verde Ensalada de Pasta Ensalada de Frutas Frescas Verduras con Salsa ♦ Pan Integral</p>	<p><b>22.</b> Cerdo Desmenuzado Emparedado Patatas Rojas Judías Verdes Ensalada de Repollo Peras</p>	<p><b>23.</b> Pavo Asado con Salsa Relleno Ensalada de Guisantes, Remolacha *Mandarinas</p>	<p><b>24.</b> Espaguetis con Salsa Italiana de Carne Verduras Italianas Ensalada Verde Albaricoques ♦ Pan Integral</p>	<p><b>25.</b> Pastel de Pollo Brócoli al Vapor Ensalada Verde Duraznos ♦ Pan Integral</p>
<p><b>26.</b> Carne Asada Puré de Papa <u>Zanahorias</u> Ensalada Verde Compota de Manzanas ♦ Pan Integral</p>	<p><b>27.</b> ¡Día de los Caídos! Pollo Marsala Patatas Rojas Judías Verdes Ensalada Verde *Mandarinas ♦ Pan Integral</p>	<p><b>28.</b> Chile Colorado Arroz Integral Verduras Mixtas Ensalada de Repollo Piña ♦ Pan Integral</p>	<p><b>29.</b> Ensalada de Pollo Chino Ensalada de Tres Frijoles Ensalada de Frutas Verduras con Salsa ♦ Pan Integral</p>	<p><b>30.</b> Hamburguesa con Queso, Patatas Rojas, Zanahoria Condimentos para Hamburguesas *Rodajas de Naranja ♦ Pan Integral</p>	<p><b>31.</b> Filetes de Pescado <u>Camotes</u> Judías Verdes Ensalada Verde con Huevo HB Plátano ♦ Pan Integral</p>	<p align="center">*<b>Vitamina C</b> <b>Vitamina A</b> ♦ <b>Fibra</b>  <b>Sal</b></p>

**Menu sujeto a cambios - Los alimentos también pueden haber sido procesados / expuestos o contener nueces de árbol, lácteos, huevos, soja o trigo.**