

Petaluma Senior Café Menu – Mayo 2024

PETALUMA PEOPLE SERVICES CENTER
PETALUMA CAFÉ 211

Situado en 211 Novak Drive

12:30 a 1:00 pm. el Café está abierto
puede almorzar y también puede recoger su comida
1:00 a 2:00pm Café, Conversación y Actividades

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>*Vitamina C <u>Vitamina A</u> ◆Fibra</p>  Sal	<p><i>Diariamente</i> <i>1 taza 1% Leche</i> <i>Pan</i> <i>Mantequilla</i></p>	<p>1. Cazuela de Pavo con Fideos de Huevo <u>Zanahoria</u> Ensalada Verde * Rodajas de Naranja ◆Pan Integral</p>	<p>2. Ragú de Cerdo Italiano con Polenta Calabaza de Verano Ensalada de Espinacas con Rodajas de Tomates y Albahaca, Albaricoques ◆Pan Integral</p>	<p>3. Pescado al Horno Patatas Rrojas asadas Judías verdes Ensalada de Zanahoria y Pasas Moras ◆Pan Integral</p>
<p>6. Pimientos Morrones Rellenos *Brócoli Normandía Ensalada Verde con Huevo HB, Arándanos ◆Pan Integral</p> 	<p>7. Cazuela de Atún Verduras Capri Ensalada Italiana de Zanahoria Ensalada Verde Albaricoques ◆Pan Integral</p>	<p>8. Ensalada César con Pollo Ensalada de Macarrones Ensalada de Frutas Frescas Verduras con Salsa ◆Pan Integral</p>	<p>9. Cerdo Criollo Arroz Mezcla de California Ensalada de Repollo Albaricoques ◆Pan Integral</p>	<p>10. Arroz Verduras Mixtas Ensalada Verde Fresas Bizcocho ◆Pan Integral</p>
<p>13. Goulash Húngaro Fideos con Mantequilla *Acelga Ensalada Verde Fresas ◆Pan Integral</p>	<p>14. Pollo Ranchero Arroz Integral con Frijoles Negros Verduras Capri Ensalada Verde Duraznos ◆Pan Integral</p>	<p>15. Mezcla de California Verduras Requesón con Tomate Manzanas con Canela ◆Pan Integral</p>	<p>16. Pescado al Horno Confeti de Arroz Integral *Ensalada Normanda, Brócoli y Verduras Marinadas con Huevo Duro Sandía ◆Pan Integral</p>	<p>17. Pollo al Estragón con Champiñones y Cebollas Perla - Pasta Orzo Verduras Italianas Ensalada Verde *Naranjas ◆Pan Integral</p>
<p>20. Pastel de Tamal Arroz Integral Español Coliflor Ensalada Verde Plátano ◆Pan Integral</p>	<p>21. Ensalada de Atún Ensalada Verde Ensalada de Pasta Ensalada de Frutas Frescas Verduras con Salsa ◆Pan Integral</p>	<p>22. Cerdo Desmenuzado Emparedado Patatas Rojas Judías Verdes Ensalada de Repollo Peras</p>	<p>23. Pavo Asado con Salsa Relleno Ensalada de Guisantes, Remolacha *Mandarinas</p>	<p>24. Espaguetis con Salsa Italiana de Carne Verduras Italianas Ensalada Verde Albaricoques ◆Pan Integral</p>
<p>27. CERRADO POR MEMORIAL DAY!</p>	<p>28. Chile Colorado Arroz Integral Verduras Mixtas Ensalada de Repollo Piña ◆Pan Integral</p>	<p>29. Ensalada de Pollo Chino Ensalada de Tres Frijoles Ensalada de Frutas Verduras con Salsa ◆Pan Integral</p>	<p>30. Hamburguesa con Queso, Patatas Rojas, <u>Zanahoria</u> Condimentos para Hamburguesas *Rodajas de Naranja ◆Pan Integral</p>	<p>31. Filetes de Pescado <u>Camotes</u> Judías Verdes Ensalada Verde con Huevo HB Plátano ◆Pan Integral</p>

Contribución Sugerida \$ 3.50 – 8:00
Menores de 60 años por favor pagar \$6.00
Se recomienda hacer reservaciones el día anterior antes de las 3:00pm. Teléfono:765-8488
Por favor tenga el cambio exacto, Gracias
puedan contribuir con una donación

Menu sujeto a cambios Los alimentos también pueden haber sido procesados / expuestos o contener nueces de árbol, lácteos, huevos, soja o trigo.